



## Росреестр

Управление Федеральной службы  
государственной регистрации,  
кадастра и картографии  
по Самарской области

08.04.2024

### Всемирный день здоровья в самарском Росреестре отметили турниром по настольному теннису

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья, который поднимает важные вопросы, затрагивающие жизнь людей. В самарском Росреестре этот день отметили турниром по настольному теннису.

Активный образ жизни, включающий в себя любой вид движения, будь то ходьба, танцы, игры, спорт, помогает поддерживать нормальный энергообмен и иммунитет, препятствует возникновению многих заболеваний и помогает человеку не поддаваться стрессам. Сотрудники самарского Росреестра участвуют во всевозможных спортивных мероприятиях - лыжных и вело-забегах, гонках на байдарках, ходят в походы, занимаются легкой атлетикой и танцами.

«Движение – это жизнь!» - так решили сотрудники самарского Росреестра и вновь провели в обеденный перерыв гейм за звание лучшего игрока в настольный теннис. Ими стали Елена Терентьева и Арыстан Миндагалеев.

*«Регулярная физическая активность не только помогает укреплению и сохранению здоровья, но и снижает риск развития многих заболеваний. - Говорят победители турнира Елена Терентьева и Арыстан Миндагалеев. - Подобные соревнования положительно влияют на здоровье коллег. Они улучшают физический и душевный настрой, а также сплачивают коллектив!»*