

Рекомендации министерства труда, занятости и миграционной политики
Самарской области по организации режимов труда и отдыха работников
в условиях экстремально высоких температур

В Самарской области в ближайшие дни ожидается установление погодных условий с высокой температурой воздуха. Работа в нагревающем микроклимате сопровождается напряжением деятельности различных функциональных систем организма, приводит к ухудшению самочувствия, снижению работоспособности и производительности труда, может быть причиной нарушения состояния здоровья.

В соответствии со статьёй 212 Трудового Кодекса Российской Федерации **работодатель обязан обеспечить безопасные условия труда работников.** Одним из способов уменьшения термической нагрузки на организм работника может быть снижение продолжительности ее воздействия.

В целях защиты работающих от возможного перегревания **время пребывания на рабочих местах может быть ограничено величинами, приведенными в таблице.**

ТНС-индекс, °С	Энерготраты, Вт/м ² (категория работы)															
	88 (I6)				113 (IIa)				145 (IIб)				176 (III)			
	суммарно за рабочую смену, ч		в течение часа, мин		суммарно за рабочую смену, ч		в течение часа, мин		суммарно за рабочую смену, ч		в течение часа, мин		суммарно за рабочую смену, ч		в течение часа, мин	
	работа	отдых <*>	работ а	отдых <*>	работа	отдых <*>	работ а	отдых <*>	работ а	отдых <*>	работа	отдых <*>	работа	отдых <*>	работа	отдых <*>
22	> 8	-	-	-	> 8	-	-	> 8	-	-	-	8	0	60	0	
23	> 8	-	-	-	> 8	-	-	> 8	-	-	-	6,5	1,5	49	11	
24	> 8	-	-	-	> 8	-	-	7,0	1,0	53	7	5,0	3,0	38	22	
25	> 8	-	-	-	8,0	0	60	0	5,3	2,7	40	20	3,8	4,2	29	31
26	8	-	60	0	5,5	2,5	41	19	3,5	4,5	26	34	2,5	5,5	19	41
27	5	3	37,5	22,5	3,5	4,5	26	34	2,2	5,8	16	44	1,5	6,5	11	49
28	3	5	22,5	37,5	2,0	6,0	15	45	1,5	6,5	11	49	1,0	7,0	8	52
29	2	6	15,0	45,0	1,5	6,5	11	49	1,0	7,0	7,5	52,5	0,2	7,8	2,0	58
30	1	7	7,5	52,5	0,7	7,3	5,0	55	0,2	7,8	2,0	58	-	-	-	-
31	0,5	7,5	3,7	56,3	0,3	7,7	2,0	58	-	-	-	-	-	-	-	-
32	0,2	7,8	1,2	58,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

<*> Отдых или работа в оптимальном микроклимате.

Кроме того, в целях профилактики неблагоприятного воздействия вредных факторов **работодателем могут использоваться защитные мероприятия** (средства индивидуальной защиты, помещения для отдыха, регламентация времени работы, в частности, перерывы в работе, перенос смены на утреннее или вечернее время и др.).

При работе, сопровождающейся существенной термической нагрузкой на организм человека (повышенная температура воздуха, физическая работа категории IIа — III, использование спецодежды из воздухо- и влагонепроницаемых материалов), которая может привести к повышению температуры тела до 38 °С и выше, **необходимо обеспечение медицинского контроля за работающими в течение рабочей смены.**

В помещении, в котором осуществляется нормализация теплового состояния человека после работы в нагревающей среде, температуру воздуха следует поддерживать на уровне 24 — 25 °С. Это условие необходимо соблюдать, чтобы избежать охлаждения организма вследствие большого перепада температур (поверхность тела — окружающий воздух) и усиленной теплоотдачи испарением пота.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно организовать и соблюдать питьевой режим. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости.

В случае уменьшения продолжительности ежедневной работы (смены) **оплата труда работников** за время, на которое уменьшено рабочее время, может производиться в соответствии с частью 2 статьи 157 Трудового кодекса Российской Федерации как время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, в размере не менее двух третей тарифной ставки (оклада, должностного оклада), рассчитанных пропорционально времени простоя.

Кроме того, с учетом прогнозов метеослужб может быть рекомендовано предоставление по соглашению между работодателем и работником краткосрочных **ежегодных оплачиваемых отпусков вне графика.**

С рекомендациями Роспотребнадзора для работающих в условиях повышенных температур воздуха можно ознакомиться по ссылке: https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=22003