

Рекомендации по организации режимов труда и отдыха работников в условиях экстремально высоких температур

В настоящее время в Самарской области установились погодные условия с высокой температурой воздуха. Работа в нагревающем микроклимате сопровождается напряжением деятельности различных функциональных систем организма, приводит к ухудшению самочувствия, снижению работоспособности и производительности труда, может быть причиной нарушения состояния здоровья.

В соответствии со статьёй 212 Трудового Кодекса Российской Федерации **работодатель обязан обеспечить безопасные условия труда работников.** Одним из способов уменьшения термической нагрузки на организм работника может быть снижение продолжительности ее воздействия.

В целях защиты работающих от возможного перегревания **время пребывания на рабочих местах (непрерывно или суммарно за рабочую смену) может быть ограничено величинами, приведенными в таблице.**

Время пребывания (не более указанного времени) при категориях работ, ч

Температура воздуха на рабочем месте, С	Ia-Iб (работы, выполняемые сидя или стоя с незначительными физическими нагрузками)	IIa-IIб	III
		(работы, связанные с постоянным перемещением (ходьбой), с умеренными физическими нагрузками, переноской и перемещением тяжестей до 10 кг)	(работы, связанные с постоянным перемещением (ходьбой), значительными физическими нагрузками, переноской и перемещением тяжестей свыше 10 кг)
32.5	1	—	—
32.0	2	—	—
31.5	2.5	1	—
31.0	3	2	—
30.5	4	2.5	1
30.0	5	3	2
29.5	5.5	4	2.5
29.0	6	5	3
28.5	7	5.5	4
28.0	8	6	5
27.5	—	7	5.5

27.0	—	8	6
26.5	—	—	7
26.0	—	—	8

Кроме того, в целях профилактики неблагоприятного воздействия вредных факторов **работодателем могут использоваться защитные мероприятия** (средства индивидуальной защиты, помещения для отдыха, регламентация времени работы, в частности, перерывы в работе, перенос смены на утреннее или вечернее время и др.).

При работе, сопровождающейся существенной термической нагрузкой на организм человека (повышенная температура воздуха, физическая работа категории Па — Ш, использование спецодежды из воздухо- и влагонепроницаемых материалов), которая может привести к повышению температуры тела до 38 °С и выше, **необходимо обеспечение медицинского контроля за работающими в течение рабочей смены.**

В помещении, в котором осуществляется нормализация теплового состояния человека после работы в нагревающей среде, температуру воздуха следует поддерживать на уровне 24 — 25 °С. Это условие необходимо соблюдать, чтобы избежать охлаждения организма вследствие большого перепада температур (поверхность тела — окружающий воздух) и усиленной теплоотдачи испарением пота.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно организовать и соблюдать питьевой режим. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости.

В случае уменьшения продолжительности ежедневной работы (смены) **оплата труда работников** за время, на которое уменьшено рабочее время, может производиться в соответствии с частью 2 статьи 157 Трудового кодекса Российской Федерации как время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, в размере не менее двух третей тарифной ставки (оклада, должностного оклада), рассчитанных пропорционально времени простоя.

Кроме того, с учетом прогнозов метеослужб может быть рекомендовано предоставление по соглашению между работодателем и работником краткосрочных **ежегодных оплачиваемых отпусков вне графика.**